

Wichtige Beratungs-, Anlauf- und Informationsstellen

Anlaufstellen der KSJ Aachen, des BDKJ Aachen

Bastian Reiners, Präventionsfachkraft der KSJ Aachen (0241) 20294

Klara Mies, Präventionsfachkraft des BDKJ (0241) 446324

Fachberatungsstellen

Stadt und Kreis Aachen:

- **Anker**, Anlauf- und Beratungsstelle bei psychischer, körperlicher und sexueller Gewalt und Vernachlässigung, Otto-Wels-Straße 2 b, 52477 Alsdorf
Telefonische Sprechstunde
Mo.-Fr. 12.30 - 13 Uhr
Telefon: 02404 / 9495 -10 / -11 / -15
- **Katholisches Beratungszentrum**, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen
Bürozeiten
Mo., Mi.-Fr.: 9-12 Uhr
Di.: 13.30 – 15.30 Uhr
Telefon: 0241/20085
- **Kinderschutz-Zentrum**, Deutscher Kinderschutzbund, Fachberatungsstelle gegen (sexuelle) Gewalt und Vernachlässigung, Talstr. 2, 52068 Aachen
Telefonische Sprechstunde
Mo. – Fr.: 12 -13 Uhr
Telefon: 0241/94 994-16
- **Caritas**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Willy-Brandt-Ring 81, 52477 Alsdorf
Bürozeiten
Di. - Fr.: 8:30 bis 12:30 Uhr
Mo. – Do.: 13:30 bis 18:30 Uhr
Telefon: 02404/ 59 99 30

Mönchengladbach:

- **Katholisches Beratungszentrum**, Bettrather Str. 26, 41061 Mönchengladbach (auch Erstanlaufstelle für die Regionen Heinsberg, Krefeld, Viersen)
Bürozeiten
Mo.-Fr.: 09:00-12:00 Uhr
Telefon 02161/898788
- **Zornröschen e.V. Mönchengladbach**, Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen, Eickener Str. 197, 41063 Mönchengladbach
Telefonzeiten
Mo., Di., Do., Fr.: 09.00 – 11.00 Uhr
Mo., Mi.: 14.30 – 16.30 Uhr
Telefon: 0 21 61/20 88 86
- **Deutscher Kinderschutzbund**,
Beratungsstelle bei Vernachlässigung, Misshandlung und Missbrauch,
Hindenburgstraße 56, 41061 Mönchengladbach
Sprechzeiten:
Mo.- Do.: 09.00 - 17.00 Uhr

Fr.: 09.00 - 15.00 Uhr

Telefon: 0 21 61/29 39 48

Sonntagabendhotline für Kinder und Jugendliche

So.: 19.00 - 20.00 Uhr

0 21 61 /20 07 75

0 21 61 /17 72 17

Heinsberg:

- **Caritas**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Martin-Heyden-Straße 13, 52511 Geilenkirchen

Bürozeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Mo. - Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

Telefon: 02451/2124

- **Caritas**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Im Mühlenfeld 28, 41812 Erkelenz

Bürozeiten

Mo. – Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr

Mo. – Do.: 14.00 – 17.00 Uhr

Telefon: 02431/96840

- **AWO**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Westpromenade 90, 52525 Heinsberg

Öffnungszeiten

Mo.- Do.: 7.30 - 16.30 Uhr

Freitag: 7.30 bis 12.30 Uhr

Telefon: 02452/ 2841

Viersen:

- Deutscher Kinderschutzbund, Gereonstraße 57, 41749 Viersen

Telefonische Beratung

Montags 14:30Uhr – 18.00Uhr

Dienstags 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Mi. + Do.: 10.00Uhr – 12.00Uhr

Telefon: 02162/21798

- **Caritas**, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Bürozeiten

Mo. - Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Mo. - Do.: 13.00 - 17.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstags: 09:00 - 11:00 Uhr

Telefon: 02162/15081

Überregionale Beratungsstellen:

- **Zartbitter Köln e.V.**

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen, Köln

Telefon 0221/31 20 55

- **RückHalt e.V.**
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
Telefon: 0241-542220
E-Mail: info@rueckhalt-beratung.de

Opferbetreuung und Opferberatung

- **Weißer Ring e.V.**, Notruf und Beratungsdienste für Opfer von Verbrechen, Weberstraße 16, 55130 Mainz
Hotline
Täglich 7 – 22 Uhr
Telefon: 06131/83030

Wenn du jemanden zum Reden brauchst:

- **Telefonseelsorge Aachen:**
24 Stunden täglich - anonym, vertraulich, gebührenfrei, kann ggf. an Beratungsstellen weitervermitteln
0800-1110111 oder 0800-1110222
- **Nummer gegen Kummer**
Montag bis Samstag 14.00 – 20.00 Uhr
0800 – 111 0 333 oder 116 111